

まちの エンガワ 通信 No.3

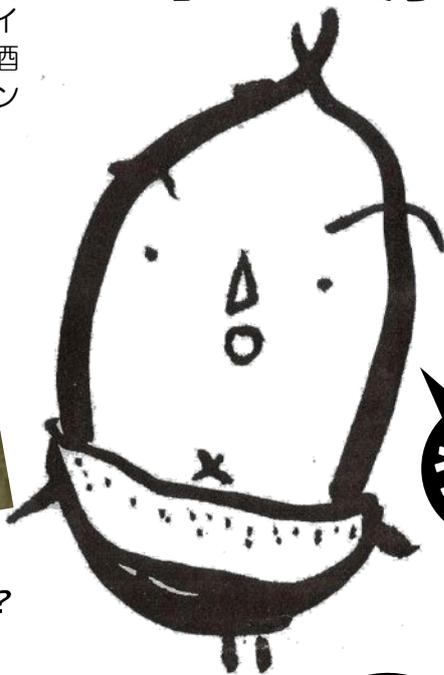
「エンガワ」へのお問い合わせ●090-4712-9319 (中村)

なるほど！ワインの楽しみ方！

昨年12月18日(水)に行われた「ワイン談義」、エカイエのご近所、かどや酒店さんの御協力で開催。おすすめワインの試飲と基礎知識をうかがいました。



ワインの産地は？
お料理との関係は？
お値段の関係は？



うひょ！

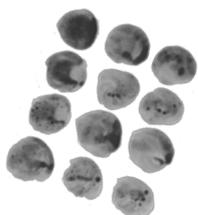
エカイエ ワンコイン講座とは？

毎月第四水曜日の夜に開かれる、参加費 500円の講座。エンガワの事業や講座に参加した方は、誰でも講座を企画をすることができます。テーマは「まちづくり・食・文化・子育て・福祉・・・」何でもOk。「今、気になる事をみんなで学ぶ」コンセプトで続行中。詳しくは水曜日の夜のまちづくりカフェで！

近況

モノづくりワークショップの可能性

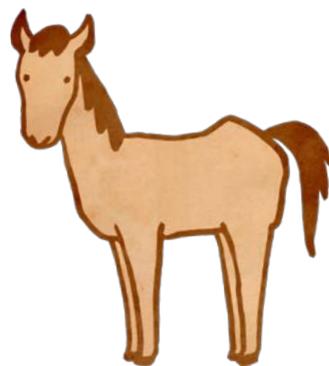
●エンガワが誕生したころ、丁度私はワークショップが「まちづくり」につながるだろうと考え始めていました。そして期待は的中！ 見本市企画のプレスト、一つ一つのワークショップの組み立



まちづくり

てやツール作りを丁寧に積み重ねることたくさんの気づき・学び・仲間作りができ、新たなコミュニティを形成もできたと感じています。●素晴らしいのは、ひとりひとりがまちづくりの当事者として動いていること。●現在の私は、エンガワの活動から確信を持ち始めた「モノづくりワ

よるのエカイエ



ヒトがイキかう
ヒトがイキイキする
ヒトイキつける
ひと・いきカフェ

これからの予定

- 1月8日(水) 19時～ モリダクワーク
*あなたのアイデアで「馬」をつくる？
まちづくりカフェ 20時～
- 1月15日(水) 20時～ まちづくりカフェ
- 1月22日(水) 20時～ ワンコイン講座
「何故カウンセラーになったのか？」
～自分の天命を知るまで～
講師 下村幸子/当事者を支える介護者のお話
- 1月29日(水) 20時～ まちづくりカフェ



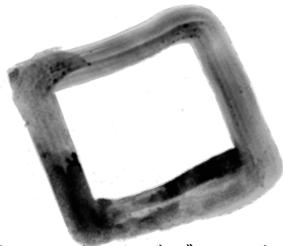
5人のオーナーと7つのカフェ
オーナーのカフェ部門
+
「エンガワ」のコミュニティ部門

ークショップは地域コミュニティ作り「要素をまとめる調査研究をしています。全国

にエンガワのような活動が広がることを夢見て。鈴木純子(社)日本リ・ファッション協会

なかの育フェス今年開催は 6月14日(土)・15日(日)

●昨年第一回「なかの育フェス」に続き、今年開催が決まりました。なかのZERO西館の1階、2階を使って、子ども・子育て、子育て支援のネットワーク作りを目



的に、あそびゴコロあふれる手作りのフェスティバルです。手作りおもちゃ、遊びの縁日、パパ・ママによるワークショップやパフォーマンス、行政サービスの紹介や体験、相談などを企画中!

ほちほち



11月27日 午後7時30分～
エカイエ・ワンコイン講座
「チルドリンの作り方」

講師 蒲生美智代(株)リバティ・ハート
『チルドリン』2013 ママまつり』を全国20ヶ所で開催。ママの暮らしとキッズの好奇心をサポートするフリーマガジン『チルドリン』発行、

レポート 相川梓

●チルドリンの謳う「小さく、凛と、自由に」
母同士近すぎると、時に苦しくなってしまうから、小さく凛とした個人が上手に手を繋ぐのがいいとの理念。なんて素敵な表現!これから私の心の支えになりそう。●好きで得意な活動を明日もやろう!と思えるように、あるママがキャパを超えそうになったら、止めるのが私の仕事。この発想もびっくり。
●お金だけじゃない幸せのものさしを母がしっかり持つことが子の健全につながる、という話などなど、とにかく私が母になってから日々感じる??を上手に言葉にされていて、話を聞きながらそうそう!!と頷き元気になっていく時間でした。

なかの育マッププロジェクト

子どもが小さいうちは、遠出もなかなかできないし、地域が生活の中心。ネットや雑誌で都内の子育て情報は簡単に手に入るけれど、中野区に限った情報は、なかなか見つからず、口コミだより。それじゃあ中野のファミリーが地域で楽しく過ごせるような地図を、子育て中の自分たちの手でまとめよう!と立ち上がりました。

晴れた日に育マップを手にもちちょっと足をのびして、
はじめてのお店や公園に出会える、そんなマップをつくりたい

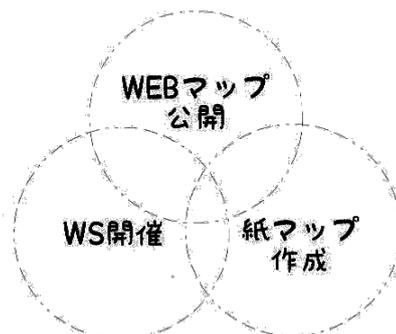
なかの育マップ作成委員会

2013年6月なかの育フェスで育マップ作成ワークが行われ、そこで集まった情報を眠らせるのはもったいない!と有志で発足。現在2014年の育フェスで紙のマップを配布することを目標に活動しています。

【主な活動内容】

- 1. WEB上のマップで情報公開
- 2. 育マップワークショップの開催
- 3. 紙の育マップ作成

情報いつも募集中!



Email: nakano.ikumap@gmail.com URL <http://goo.gl/6Cqj3W/> BLOG <http://ikumap.blog.fc2.com/>