



『困った子は 困っている子。』

～困っている子を育ててきたママのお話～

- ・じっとしていられない。
- ・すぐにどこかへ行ってしまう。
- ・自閉症とわかるまでのこと。
- ・幼稚園や小学校はどうしたらいいの？ など。

〈お話ししてくれる人〉

引いせじゅん子^{さん}：おうちdeタッチケアぐるーみん認定講師。

(ひまきーさん)：自閉症児の母。主に新宿区で「知的障害疑似体験」の講師活動もしている。



『おうちdeタッチケアぐるーみん

セルフケア体験会』

自閉症・発達障がいの方とその家族のためのホームケアとして誕生したぐるーみん。そのセルフケアができました。

誰でも気軽に取り組みます。ゆるゆるするだけなのに体が整うプログラムです。覚えるといつでもお家でセルフケアができます。

日時：10月30日(月) 10:00～12:00

場所：なかのゼロ 2F 和室

定員：10名。お子様連れOK!

参加費：2000円

もら物：ヨガマットもしくはバスタイル (たにみの上に寝て行います。)

〈問い合わせ・申し込み〉

子育て支援はひひる hapihuru.nakano@gmail.com

ブログ・FB やってます